

Bestellen Sie telefonisch: **05 1 05 – 51 35 66**
oder auch per Fax: **05 1 05 – 80 80 09**
oder Mail: mailbox@biodirekt-nietmann.de

Vorname Name:
Straße Nr.:
Postleitzahl Ort:
Mail: Tel:.....

Gemüse und Obst im Abo



Zuverlässige und flexible Lieferung
Monika Nietmann
Diplom-Agraringenieurin
Schmiedestr. 17
30890 Barsinghausen Ortsteil Egestorf



Wo abstellen: z.B. bei Nachbarn, Keller, Garage, vor die Tür)
Die Auslieferzeiten können von uns nur ungefähr im Rahmen von 1 - 2 Stunden angegeben werden, daher nennen Sie uns bitte einen sicheren Platz, an dem die Ware geschützt abgestellt werden kann:.....

Lieferkosten: frei ab 22€ Warenwert, darunter 2 € pro Lieferung (frei in Wennigsen und Barsinghausen + Ortsteile)

Kündigung: 2 Wochen vor der letzten Lieferung. Die Pfandkiste geben Sie bitte bei der letzten Lieferung zur Gutschrift ab. Die letzte Lieferung erfolgt dann in einem Karton ohne Pfand.

Unterbrechung: bis Freitag 10 Uhr vor der Lieferung können Sie abbestellen für die folgende Kiste. Bei späterer Abbestellung bis 1 Tag vorher berechnen wir 5 Euro Stornokosten. Spätere Abbestellung ist nicht möglich.

Mindestbestellwert: 16 € (davon mind. 14 € Obst/Gemüse)

Zahlung: per Lastschriftverfahren oder bar (keine Überweisung)

Unser Naturkostladen ist täglich geöffnet:
Di.-Fr. 9-18:00, Mo.: 14-18:00, Sa. 9-13:00

Eine BioDirekt Kiste bietet Ihnen frisches, abwechslungsreich zusammengestelltes Gemüse und Obst aus kontrolliert biologischem Anbau im Abonnement direkt in Ihre Wohnung: Sie bestellen für eine bestimmte Summe Gemüse und Obst (mind. 14€) und erhalten dann wöchentlich oder 14tägig Ihre lecker-gesunde BioDirekt Kiste. Ihre speziellen Wünsche werden wir dabei gern berücksichtigen. Die Ware liefern wir in einer Pfandkiste (4,50 € einmalig).

Sie erhalten Ware von befreundeten **Demeter und Bioland Gärtnern und Landwirten**. Um genügend Abwechslung vor allem auch im Winter bieten zu können, kaufen wir kontrolliert biologisches Obst und Gemüse über den Naturkostgroßhandel dazu (u. a. Avocado, Aubergine, Orangen, Bananen, im Winter Blumenkohl, Brokkoli..., etc.). Zusätzlich bieten wir viele Naturkost-Lebensmittel an, die Sie jede Woche individuell vor Ihrer Lieferung telefonisch, per Mail oder Fax bei uns dazu bestellen können (bis 10 Uhr: Mo. zu Di. + Mi, Di. zu Do.)

Die Auslieferungen erfolgen Dienstags, Mittwochs und Donnerstags auf festen Touren. **Probier doch ´mal!**

Gemüse-Abo: 8,- 11,- 13,- 16,- 18,- €

Folgende Gemüse möchte ich **nie** geliefert bekommen:

.....

.....

.....

.....

abwechslungsreich gemischt nach Angebot: versch. Sorten Kopfsalate, Feldsalat, Radieschen, Rettich (selten), Bundzwiebeln, Rucola (=Rauke), Mairübchen (selten), Buschbohnen, Petersilie, Kohlrabi, Möhren, Blumenkohl, Fenchel, Brokkoli, Tomaten, Paprika grün, rot, gelb, Aubergine, Salatgurken, Schmorgurken (selten), Zucchini, Porree, Champignons, Hokkaido-, Butter-, Spaghettikürbis, Knollen-, Staudensellerie, Mangold, Spinat, Maiskolben, Chicoree, Rote Beete, Weiß-, Rot-, Wirsing, Rosen-, Grün-, Spitz-, Chinakohl, Pastinaken, frisches Sauerkraut, Avocados, Steckrüben, Endivie, Radicchio (selten), Zuckerhutsalat (selten), Petersilien-, Schwarzwurzel, Batate (=Süßkartoffel) (selten), Topinambur (selten).

Obst-Abo für: 6,- 8,- 11,- 13,- 16,- €

Folgendes Obst möchte ich **nie** geliefert bekommen:

.....

.....

abwechslungsreich gemischt nach Angebot: Erdbeeren, Johannisbeeren (rot, schwarz, weiß) Stachelbeeren, Heidelbeeren, Kirschen Aprikosen, weiße und gelbe Pfirsiche, Nektarinen, viele Sorten Äpfel und Birnen, Melonen, Mirabellen, Bananen, Pflaumen, Orangen, Clementinen, Grapefruit, Kiwis, Rhabarber, Mango.

Spezielle Wünsche: z.B. Singlekiste - Stillkiste - Rohkostkiste - Babykost - immer 1 kg Bananen, 1 kg Möhren, 1 Gurke, 3 Tomaten, etc. 

1.1.2012:

Eier - Abo: 4 6 10 12 . 0,39/ St. Größe L, Bioland Freilandhaltung vom Kudammhof in Adelheidsdorf

Brot - Abo: 1 2 3 **Stck.** verschiedene Brote im Wechsel ca. 4,00 € (Sie können auch die Sorte festlegen)

Milch - Abo: 1 2 3 4 **Stck.** Glasflasche 1,19 + Pfand (fettarm 1,09 + Pfand)

Sahne - Abo: 1 2 3 4 **Stck.** 200 ml 0,99 (Crème fraiche Demeter 1,19), 250ml Demeter Sahne frisch i. Glas 1,99+Pfand

Joghurt - Abo: 1 2 3 4 **Stck.** Glas 500g 1,19 + Pfand

Fruchtjog.- Abo: 1 2 3 4 **Stck.** Glas 500g 1,79-1,99 + Pfand

Kartoffel-Abo: 1 2,5 kg 5 kg Kartoffeln (verschiedene Sorten, aktuelle Preise bitte telefonisch erfragen)

Bestellungen sind wöchentlich oder 14-tägig möglich.

Aus dem großen Lebensmittelangebot unseres Ladens können Sie alles „Naturköstliche“ dazu bestellen